Arhitectul de aspect

Fișa TIC 6.04 · Estetică și ergonomie · clasa a VI-a

Nume: ..... Data: .....



Ce face o prezentare frumoasă și ușor de citit? Învață regulile, apoi aplică-le și verifică-ți munca.

T Fișa de teorie

reguli pentru prezentări frumoase și comode

? Estetică și ergonomie

Estetica înseamnă că prezentarea arată frumos și ordonat. **Ergonomia** înseamnă că e **comodă**: ușor de citit pentru public și ușor de făcut, fără să te obosești, pentru tine.

→ Regulile unui diapozitiv bun

1. O singură idee pe diapozitiv. **2.** Puțin text: 3–5 rânduri scurte.
3. Litere mari: titlul cel puțin **32 pt**, textul cel puțin **24 pt**.
4. Contrast: text închis pe fundal deschis sau invers.
5. Cel mult **2 fonturi** și **3 culori**. **6.** Imagini potrivite, nedeformate, aceeași temă peste tot.

★ Știai că?

Când te uiți la ecran clipești mai rar, de aceea te dor ochii. Privitul departe îi odihnește.

✎ Exemplu rezolvat: contrastul

Aa Text	Aa Text	Aa Text	Aa Text
contrast bun	**contrast bun**	**contrast slab**	**contrast slab**

Cu cât culoarea literelor e mai diferită de fundal, cu atât textul se citește mai ușor. Galbenul pe alb și verde deschis pe verde deschis „dispar”.

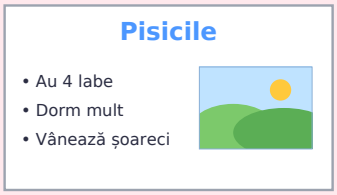
→ Ergonomia în fața calculatorului

• Ecranul la nivelul ochilor, la **50–70 cm** de tine; spatele drept, tălpile pe podea.
• Lumina vine din lateral, fără reflexii pe ecran.
• Regula **20-20-20**: la fiecare 20 de minute privești 20 de secunde la un obiect aflat la 6 metri.

✎ Înainte / după



prost: mult, mic, galben



bun: puțin, mare, contrast

✓ **Reținem într-o frază:** un diapozitiv bun are puțin text mare, contrast și puține culori; iar eu lucrez cu spatele drept și fac pauze pentru ochi.

A Exersăm regulile

doar ce ai citit pe pagina de teorie

1 **Se citește bine?** Scrie da sau nu pentru fiecare pereche de culori:

1	2	3	4	5	6
Aa Text	Aa Text	Aa Text	Aa Text	Aa Text	Aa Text

Perechile 1 – 6 (în ordine, separate prin virgulă):	.....

2 **Care diapozitiv e mai bun?** Alege și spune 2 motive:

A

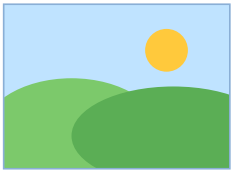
Pisicile

- au 4 labe și coadă lungă
- dorm 16 ore pe zi
- mănâncă pește și carne
- vânează șoareci noaptea
- se spală cu limba
- toarcă când sunt fericite
- zgârie mobila
- sar foarte sus

B

Pisicile

- Au 4 labe
- Dorm mult
- Vânează șoareci

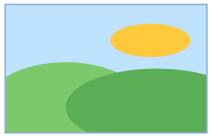


Mai bun este: ... Motive: .....

3

pisicile

- au 4 labe
- dorm mult
- mănâncă pește
- vânează șoareci
- toarcă
- zgârie
- sar sus



Detectivul. Găsește cele **4 greșeli** ale diapozitivului (cel puțin una pentru fiecare regulă: mărime, text, culori, imagine):

.....

.....

.....

4 **Completează cifrele** regulilor: titlul cel puțin ... pt; textul cel puțin ... pt; cel mult .. fonturi; cel mult .. culori; .. idee pe diapozitiv.

5 Lucrezi **2 ore** la calculator și respecți regula 20-20-20. De câte ori privești departe? .....

B Repară și decide

aplică regulile

6 **Repară cu cartonașe.** Decupează soluțiile și lipește-le lângă problema potrivită:

1. Textul e prea mic (14 pt) — lipește aici

2. Sunt 9 rânduri pe diapozitiv — lipește aici

3. Literele sunt galbene pe fundal alb — lipește aici

Decupează cartonașele de mai jos și lipește-le în căsuțele potrivite:

- Păstrezi ideile-cheie în 3–5 rânduri
- Adaugi încă 3 culori
- Schimbi culoarea pentru contrast (ex. albastru închis)
- Mărești la cel puțin 24 pt

7 Care obicei **nu** este ergonomic?

○ **a)** ecranul la nivelul ochilor
○ **b)** stai aplecat spre ecran, cu ecranul foarte aproape
○ **c)** tălpile sprijinite pe podea
○ **d)** privești departe din când în când

De ce? .....

8 Încercuiește A sau F:

Afirmația	**A / F**	**Dacă e falsă, corectează. Dacă e adevărată, spune de ce.**
a) Cu cât pui mai mult text pe diapozitiv, cu atât prezentarea e mai bună.	○ A ○ F	....
b) Aceeași temă pe toate diapozitivele face prezentarea ordonată.	○ A ○ F	....
c) Textul alb pe fundal albastru închis are contrast bun.	○ A ○ F	....

C La calculator

două misiuni

▶ MISIUNEA 1 · Diapozitivul model

1. Creează un diapozitiv „Pisicile” cu **titlu 40 pt** și **3 rânduri** de text de **28 pt** (ce știi despre pisici).
2. Alege culori cu **contrast bun** (ex. text albastru închis pe fundal alb) și cel mult 2 fonturi.
3. Adaugă o imagine cu pisici, redimensionată din colț, așezată ordonat lângă text.

Verific cu ochii mei:

☐ Textul se citește de la 3 metri distanță
☐ Nu sunt mai mult de 5 rânduri
☐ Imaginea nu e deformată
☐ Folosesc cel mult 2 fonturi și 3 culori

▶ MISIUNEA 2 · Controlul de calitate

1. Deschide prezentarea ta (de ex. **Despre-mine.pptx**). Verifică **fiecare** diapozitiv cu cele 6 reguli.
2. Notează: numărul maxim de rânduri pe un diapozitiv: ____ ; cea mai mică mărime de literă: ____ pt ; numărul de fonturi: ____.
3. Repară o greșeală găsită și salvează ca **Estetica.pptx**.

Verific cu ochii mei:

☐ Am verificat toate diapozitivele
☐ Am reparat cel puțin o greșeală
☐ Fișierul Estetica.pptx este salvat

Misiune îndeplinită? **bifează și colorează stelele: 1 = încă exersez, 3 = pot explica altcuiva**

☐ Știu cele 6 reguli ale unui diapozitiv bun. ☆☆☆
☐ Recunosc un contrast bun și unul slab. ☆☆☆
☐ Repar un diapozitiv încărcat. ☆☆☆
☐ Știu cum stau comod la calculator. ☆☆☆

★ PROVOCARE BONUS
Fă un „afiș” cu 5 reguli ale tale pentru prezentări reușite, pe un singur diapozitiv, aplicându-le chiar pe el.