# Agentul de securitate

Fișa TIC 6.09 · Comunicarea sigură pe Internet · clasa a VI-a

Nume: ..... Data: .....



Pe Internet comunici cu mulți oameni, dar nu pe toți îi cunoști. Învață ce spui, ce ascunzi și ce faci când ceva nu e în regulă.

## T Fișa de teorie

date personale · parole · măsuri de siguranță

### ? De ce contează siguranța online?

**Datele personale** sunt informațiile care spun cine ești și unde te găsești: numele complet, adresa, telefonul, școala, parolele, pozele tale, locul în care ești acum. Pe Internet (chat, jocuri, rețele sociale, e-mail) nu poți ști sigur cine e de partea cealaltă: oricine își poate inventa un nume.

### ✎ Semaforul datelor



**NU dau niciodată**

**doar cu acordul unui adult**

**pot spune**

**ROȘU – nu le dau niciodată:** parole, coduri primite prin SMS, adresa exactă, CNP-ul, datele cardului părinților.
**GALBEN – doar cu acordul unui adult:** numele complet, poze cu fața, școala, numărul de telefon.
**VERDE – pot spune:** porecla din joc, culoarea sau hobby-ul preferat (fără detalii despre loc).

### → Parola puternică

- cel puțin **8 caractere** (mai bine 12);
- litere **mari și mici**, cel puțin o **cifră** și un **simbol** (!, #, &...);
- **fără** numele sau data ta de naștere;
- alta pentru fiecare cont; **nu o spui** nimănui, doar părinților.

**Exemplu rezolvat:** „3Pisici&1Caine!” este puternică (15 caractere, mari, mici, cifre, simboluri).

### → Măsuri de siguranță

- Nu accepți „prieteni” necunoscuți.
- Nu te întâlnești cu cineva cunoscut doar online.
- Spui unui adult ce te sperie sau te supără;

**blochezi** și **raportezi**.

- La final ieși din cont (mai ales pe calculatoare comune).

### ✎ Mesaj suspect (phishing)?

Fugi dacă mesajul: **promite premii**, **te grăbește** („în 10 minute!”), **cere parole sau date**, vine de la un expeditor sau un link ciudat. Nu da clic; șterge-l și spune unui adult.

### ★ Știai că?

Ce postezi rămâne mult timp pe Internet; chiar dacă ștergi, altcineva poate să fi salvat o copie.

✓ **Reținem într-o frază:** nu dau date personale unor necunoscuți, folosesc parole puternice și spun unui adult când ceva nu e în regulă.

## A Exersăm siguranța

doar ce ai citit pe pagina de teorie

**1** **Semaforul datelor.** Scrie **R** (roșu), **G** (galben) sau **V** (verde) pentru fiecare informație:

| Informația | R / G / V | Informația | R / G / V |
|---|---|---|---|
| parola contului de joc | … | porecla din joc | … |
| numele complet și clasa | … | adresa exactă | … |
| codul primit prin SMS | … | culoarea preferată | … |
| numărul de telefon | … | poza cu fața ta | … |

**2** **Parole-exemplu.** Aplică regula parolei puternice. Scrie **P** (puternică) sau **S** (slabă):

| Parola-exemplu | P / S | Parola-exemplu | P / S |
|---|---|---|---|
| Ana2012 | … | 3Pisici&1Caine! | … |
| parola123 | … | Xk9!mP2#qL | … |
| ABCDEFGH | … | Maria05.03.2012 | … |

**3** **Cod secret.** Fiecare literă a fost înlocuită cu a 4-a literă care urmează în alfabet (A→E, B→F…). Descifrează regula:

| R | Y |
|---|---|
| | |

| W | T | Y | R |
|---|---|---|---|
| | | | |

| T | E | V | S | P | E |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |

| R | M | Q | E | R | Y | M |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |

**4**

**De la: castigator@premiu-gratis.xyz**

**FELICITĂRI!!! Ai câștigat un telefon!**

Dă clic pe link în următoarele 10 minute:

http://premiu-gratis.xyz/ritira

Trimite numele complet, adresa și parola contului tău.

**Detectivul mesajelor.** Găsește **5 semne** că acest mesaj este o capcană:

…… 

…… 

…… 

…… 

…… 

……

## B Ce faci?

situații din viața online

**5** Un necunoscut îți scrie în chat și îți cere adresa și școala „ca să fiți prieteni”. Ce faci?

○ **a)** îi dai adresa, pare simpatic
○ **b)** nu răspunzi, îl blochezi și spui unui adult
○ **c)** îi dai doar școala
○ **d)** îi trimiți o poză

De ce? ……

**6** Un coleg postează o poză jenantă cu tine. Ce e cel mai bine?

○ **a)** postezi o poză jenantă cu el
○ **b)** îi ceri să o șteargă și anunți un adult sau profesorul
○ **c)** nu spui nimănui nimic
○ **d)** îi scrii mesaje urâte

De ce? ……

## 7 Ce se întâmplă dacă…?

| Dacă… | Atunci… |
|---|---|
| folosești aceeași parolă peste tot | ..... |
| postezi public „plec o săptămână în vacanță” | ..... |
| rămâi logat pe un calculator comun | ..... |

## 8 **Ordonează reacțiile** (1–4) când primești un mesaj care te sperie sau te supără:

| Nr. corect | Pasul |
|---|---|
| … | Blochezi persoana și raportezi mesajul |
| … | Spui imediat unui adult de încredere |
| … | Nu răspunzi și nu dai clic pe nimic |
| … | Păstrezi mesajul (captură de ecran) ca dovadă |

## 9 Scrie un **sfat scurt** pentru un coleg mai mic despre ce să nu spună niciodată online.

.....

.....

## 10 Încercuiește A sau F:

| Afirmația | A / F | Dacă e falsă, corectează. Dacă e adevărată, spune de ce. |
|---|---|---|
| **a)** Îți poți spune parola celui mai bun prieten. | ○ A ○ F | ..... ..... |
| **b)** O poză postată public poate fi văzută de oricine. | ○ A ○ F | ..... ..... |
| **c)** Dacă ștergi o postare, ea dispare complet de pe Internet. | ○ A ○ F | ..... ..... |

## C La calculator

două misiuni

### ▶ MISIUNEA 1 · Regulile mele de siguranță

**1.** Deschide **Notepad** (Blocnotes) și scrie 5 reguli proprii de siguranță online.
**2.** Adaugă o **parolă-exemplu** făcută după regula din fișă (**nu** parola ta reală!), cu cel puțin 12 caractere.
**3.** Salvează fișierul ca **Reguli-siguranta.txt** în folderul Documente.

**Verific cu ochii mei:**

- ☐ Am 5 reguli scrise clar
- ☐ Parola-exemplu are mari, mici, cifră și simbol
- ☐ Parola-exemplu nu conține nume sau dată de naștere
- ☐ Fișierul Reguli-siguranta.txt este salvat

### ▶ MISIUNEA 2 · Vânătoare de setări

**1.** Împreună cu un părinte, deschide setările unei aplicații pe care o folosești (joc, rețea, e-mail).
**2.** Găsește: **cine îți vede postările / profilul**, butonul de **blocare** și butonul de **raportare**, opțiunea **Ieșire din cont**.
**3.** Arată profesorului unde se află fiecare.

**Verific cu ochii mei:**

- ☐ Am găsit setarea „cine îmi vede profilul”
- ☐ Am găsit Blocare și Raportare
- ☐ Știu unde se face ieșirea din cont

### Misiune îndeplinită? bifează și colorează stelele: 1 = încă exersez, 3 = pot explica altcuiva

- ☐ Recunosc datele personale (roșu, galben, verde). ☆☆☆
- ☐ Fac o parolă puternică. ☆☆☆
- ☐ Recunosc un mesaj-capcană. ☆☆☆
- ☐ Știu să cer ajutor când ceva nu e în regulă. ☆☆☆

### ★ PROVOCARE BONUS

Inventează o **parolă-frază** din 4 cuvinte, cu cifră și simbol (ex. între cuvinte). Verific-o cu regula din fișă (parolă-exemplu, nu cea reală!).

.....