TIC · FIȘE PROGRESIVE · POWERPOINT 1/5

PowerPoint, nivelul 1: prima prezentare (diapozitive, text, teme)

Durată: 45 min · **Nivel:** începător · **Nu ai nevoie de fișier de pornire**

Ce vei ști după fișă

- creezi o prezentare și adaugi diapozitive cu **machete (layout)** potrivite;
- scrii text pe diapozitive, cu liste;
- aplici o **temă** și o schimbi;
- rulezi prezentarea și salvezi fișierul.

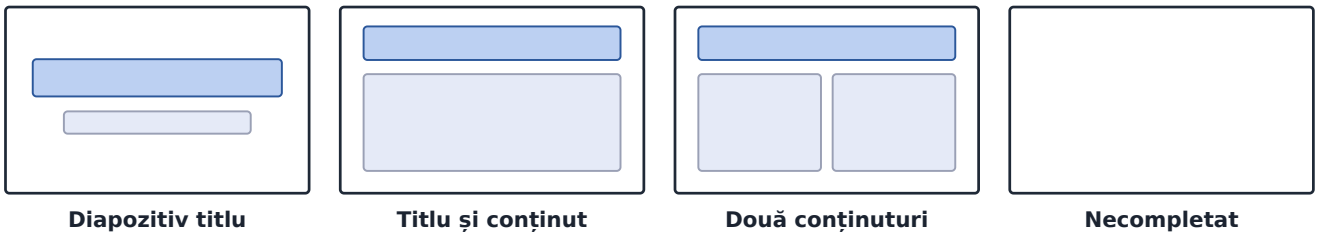
1. Ce este o prezentare

O prezentare PowerPoint este o serie de **diapozitive (slides)**. Un diapozitiv bun este un **ajutor vizual** pentru ce spui: puține cuvinte, mare, clar.

> **DE CE AȘA?**
>
> **De ce puțin text pe diapozitiv?** Dacă pui un paragraf lung, publicul citește în loc să te asculte și nu citește tot. Pe diapozitiv scrii **ideile cheie** (3–5 rânduri); restul îl spui tu.

2. Machete (layout)

Fila **Pornire (Home)** → **Aspect (Layout)** sau **Diapozitiv nou (New Slide)** alege una dintre machete.



Machete

Machetă	Folosire
Diapozitiv titlu (Title Slide)	primul diapozitiv: titlu + subtitlu
Titlu și conținut (Title and Content)	cel mai folosit: titlu + listă
Două conținuturi (Two Content)	text lângă text sau imagine
Doar titlu (Title Only)	titlu și apoi ce inserezi tu liber
Necompletat (Blank)	gol

Zonele punctate sunt **substituenți (placeholders)**: dai clic în ei și scrii.

3. Primele diapozitive

1. Deschide PowerPoint → **Prezentare necompletată (Blank Presentation)**.
2. Diapozitivul 1 (Titlu): titlul `Delta Dunării`, subtitlul numele tău.
3. **Diapozitiv nou** (Ctrl + M) → **Titlu și conținut**:
   - titlu: `Unde se află?`
   - listă: `în Dobrogea`, `între Tulcea și Marea Neagră`, `cel mai tânăr pământ al României`
4. Încă un diapozitiv **Titlu și conținut**: `Natura`, cu 3 rânduri despre păsări, păduri și pești.

Liste: Enter creează un nou punct; Tab coboară un nivel (subpunct); Shift + Tab îl ridică.

4. Teme

O **temă (Design / Theme)** setează culorile, fonturile și fundalul pentru toată prezentarea.

1. Fila **Proiectare (Design)** → alege o temă din galerie.
2. În dreapta, **Variante (Variants)** schimbă culorile cu aceeași temă.

> **DE ȘTIUT**
>
> Alege **o singură temă** pentru toată prezentarea și un fundal care contrastează cu textul (text închis pe fundal deschis sau invers). Evită temele cu multă decorație care distrage atenția.

5. Regula 3–5–24

Regulă	Valoare
puncte pe diapozitiv	**maximum 5**
cuvinte pe punct	**maximum 5–7**
mărimea textului	**cel puțin 24 pt** (28 pt, ideal)

6. Rulează prezentarea

- F5 — de la început;
- Shift + F5 — de la diapozitivul curent;
- Enter / săgeată dreapta — următorul; săgeată stânga — precedentul;
- Esc — ieși din prezentare.

Salvează ca `Delta-P1.pptx`.

7. Fișa de autoverificare

Ai reușit?	Da / Nu
prezentarea are 4 diapozitive cu titluri	
primul diapozitiv folosește macheta „Diapozitiv titlu”	
nu sunt mai mult de 5 puncte pe diapozitiv	
textul are cel puțin 24 pt	
ai aplicat o temă pentru toată prezentarea	
ai rulat prezentarea cu F5	
salvat ca `Delta-P1.pptx`	

8. Exerciții în plus

1. Creează o prezentare de 5 diapozitive „Animalul meu preferat”: titlu, descriere, ce mănâncă, unde trăiește, curiozități.

2. Schimbă tema și compară: care e mai ușor de citit? Schimbă variantele de culoare.

3. Transformă o listă de 3 puncte într-una cu subpuncte folosind Tab.

9. Mini-test

1. Scurtătura pentru diapozitiv nou: a) Ctrl + M b) Ctrl + N c) Ctrl + D d) Ctrl + P

2. Cum pornești prezentarea de la început? a) F1 b) F5 c) F8 d) F12

3. Cât text pe un diapozitiv bun? a) un paragraf lung b) câteva idei cheie c) tot referatul d) nimic

4. Ce setează o temă? a) doar fontul b) culorile, fonturile și fundalul c) doar imaginile d) animațiile

Răspunsuri

Mini-test

1. a) Ctrl + M. **2.** b) F5. **3.** b). **4.** b).

Exerciții

1. Verifică regula 3–5–24 pentru fiecare diapozitiv.